

27 de septiembre – Huelga Mundial por el Clima

Aumentan los casos de legionelosis en Europa: otra consecuencia más del cambio climático

- **Uno de los principales efectos del cambio climático: el aumento de las temperaturas y los periodos de fuertes lluvias (OMS, 2015) a nivel mundial se perfila como el principal causante del repunte de los casos de legionelosis en Europa.**
- **La legionelosis es una enfermedad respiratoria que puede llegar a ser fatal en determinados casos, causada por la presencia de *Legionella* en el agua, una bacteria extremadamente sensible a la temperatura.**
- **La Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental (ANECPLA) alerta del repunte de casos de legionelosis registrados en Europa y en España en los últimos años e insta a reforzar las medidas de prevención.**

Madrid, septiembre 2019. – Un total de 11.343 casos de legionelosis se registraron en Europa en 2018: un 57% más que en el año 2007, según datos del European Center for Disease Control (ECDC). Unas alarmantes cifras que han más que duplicado su volumen en los últimos 7 años y que señalan al aumento de las temperaturas como consecuencia del cambio climático como una de sus principales causas.

Muchos son los devastadores efectos que el cambio climático está generando a nivel ambiental en todo el mundo: deshielo y aumento del nivel de mar, condiciones meteorológicas extremas como olas de calor, incendios forestales, sequías e inundaciones... Todas ellas con un nexo de unión: el aumento progresivo de las temperaturas. Una condición a la que la bacteria de la *Legionella* se muestra especialmente sensible y que está generando un preocupante incremento de casos de legionelosis en toda Europa, con Italia, Francia y Alemania a la cabeza.

Así lo señala Pedro Navalón, portavoz de ANECPLA: "si analizamos la gráfica de la ECDC con respecto a la progresión de los casos de legionelosis en toda Europa, impacta observar el repunte de los casos registrados en los últimos años, hasta el punto de alcanzar cotas que no se habían alcanzado nunca con anterioridad. Existe una combinación de factores que pueden ayudar a explicar esta tendencia. No obstante, ya en el 2015, la Organización Mundial de la Salud (OMS) evidenció una relación directa con el cambio climático. No es difícil de entender dada la alta relación causa efecto entre *Legionella* y la temperatura. También los periodos de lluvias parecen estar relacionados (OMS, 2015). Otras de las causas que explicarían este repunte -aunque con un peso de responsabilidad menor-serían, según el portavoz de ANECPLA, "tanto un mayor como un mejor reporte de los casos que se suceden en la Unión Europea. Por cuanto que cada vez son más los países que se suman a este sistema de reporte, al tiempo que los países que ya lo hacían han mejorado sus sistemas de registro".

En nuestro país estos datos no son mejores. Con 1.513 casos de legionelosis sufridos en 2018, algo más del doble de los registrados en 2011, España se sitúa a la cabeza de los casos de legionelosis en Europa.

“Una época del año que entraña especial riesgo a este respecto es precisamente ahora: en los meses de septiembre y octubre”, señala la directora general de ANECPLA, Milagros Fernández de Lezeta. Una época del año en que, tras el calor del verano empiezan a bajar las temperaturas y se dejan de utilizar los equipos de climatización, pero, apenas unas semanas después, con el conocido como “veranillo de San Miguel” éstos vuelven a ponerse en marcha sin haber realizado ningún tipo de revisión de los equipos.

ANECPLA insta a reforzar las medidas de prevención

A este respecto, desde ANECPLA instan a reforzar las medidas de prevención mediante un adecuado mantenimiento de las instalaciones llevado a cabo por profesionales competentes, realizando una correcta puesta a punto de todas las instalaciones que suponen un riesgo de *Legionella*.

Desde la Asociación alertan del riesgo de tener un equipo de climatización, sea una torre o un condensador, sin un mantenimiento correcto y/o incumpliendo la legislación vigente en materia de prevención y control, que genera un gravísimo problema de proliferación de la bacteria. En estas situaciones, la bacteria dispone de alimento (acumulación de suciedad), de una temperatura óptima (épocas aún calurosas) y de tiempo suficiente (situaciones de agua estancada o con poco movimiento) para multiplicarse hasta niveles infectantes para el ser humano.

Por ello, es preciso extremar las precauciones y tomar las medidas adecuadas para mantener las condiciones óptimas de funcionamiento de estos equipos, tales como una limpieza y desinfección previa, unas revisiones adecuadas, un mantenimiento mecánico correcto y la dosificación en continuo del biocida correspondiente hasta alcanzar la concentración necesaria para asegurar su efectividad.

4 recomendaciones para evitar casos de legionelosis

ANECPLA insiste en extremar los controles para impedir la propagación de la bacteria de la *Legionella* a partir de medidas como las que se exponen a continuación:

- Evitar las condiciones ambientales que favorezcan la colonización, multiplicación y dispersión de *Legionella*. Estas son: temperaturas entre 25-45°C (adecuadas para su crecimiento), estancamiento de agua y acumulación de sustratos o productos que puedan servir de alimento.
- Realizar limpiezas y desinfecciones, tanto periódicas como iniciales antes de la puesta en marcha de una instalación. El control de ésta es la principal medida de prevención, muy especialmente en lo referente a hospitales, centros médicos y clínicas.
- Acudir a empresas profesionales y autorizadas para la realización de ese mantenimiento.

- Llevar a cabo un adecuado cumplimiento de la normativa por parte de propietarios y usuarios y el incremento de medidas cautelares son otros dos aspectos prioritarios. De esta manera podremos evitar futuros brotes que pongan en riesgo la salud de las personas.

Guía para la contratación de servicios de higienización y control de *Legionella*

ANECPLA dispone de una Guía para la contratación de servicios de higienización y control de *Legionella* cuyo objetivo es ayudar a los responsables de la contratación del servicio proporcionándoles los criterios mínimos que han de cumplir este tipo de empresas a fin de que puedan valorar, con conocimiento de causa, las distintas ofertas entregadas por las empresas de control de plagas.

La Guía ha sido llevada a cabo por un equipo de trabajo conformado por profesionales del sector de distintos ámbitos como son empresas de tratamiento, laboratorios, consultores, técnicos de mantenimiento, fabricantes de biocidas y representantes de la Administración Pública. Y los criterios que esta Guía contempla pasan por determinar las características y requisitos básicos en cuanto al responsable técnico, el personal técnico cualificado, los productos permitidos, la Ley de Prevención de Riesgos Laborales al respecto, las características del laboratorio de análisis, etc. Todo ello en aras de un único objetivo, que no es otro que garantizar un correcto mantenimiento de las instalaciones que no ponga en riesgo en ningún momento la salud de las personas.

Dicha guía puede descargarse de forma gratuita desde la web de ANECPLA (www.anecpla.com) desde el siguiente enlace: <http://www.anecpla.com/documentos/GUIA%20CONTRATACION%20LEGIONELLA.pdf>

Sobre la *Legionella*

La *Legionella* es una bacteria que se encuentra en el agua, ya sea de manera natural o artificial. Con un total de 48 especies enmarcadas dentro de este género, es la *Legionella pneumóphila* la que produce la legionelosis, enfermedad que se presenta como una neumonía con fiebre alta, con una incidencia de 3 casos por 100.000 habitantes en España, lo que supone unos 1000 casos al año.

La *Legionella* se encuentra en su medio natural en bajas concentraciones. Sin embargo, en instalaciones que favorecen el estancamiento de agua y acumulación de productos que puedan servir de nutrientes para la bacteria y con una temperatura propicia para su supervivencia y proliferación, puede provocar la multiplicación de la bacteria hasta concentraciones infectantes para el ser humano.

Dado que la *Legionella pneumophila* suele sobrevivir en espacios húmedos, instalaciones como torres de refrigeración, sistemas de distribución de agua caliente sanitaria o condensadores evaporativos son considerados como potenciales amplificadores de *Legionella*. De ahí que espacios como residencias u hospitales sean especialmente sensibles a la proliferación de la bacteria y deban, por tanto, extremar las precauciones.



La *Legionella* entraña un riesgo real para las personas, sobre todo para aquellas que superen la edad de los sesenta años, fumadores o con un sistema inmunológico debilitado.

El contagio puede producir una infección pulmonar caracterizada por neumonía con fiebre alta, aunque también puede presentarse en forma no neumónica como "Fiebre de Pontiac", que se manifiesta como un síndrome febril agudo.

XXXX

ANECPLA es la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental. Constituida en 1992, asocia a más de 485 empresas que representan, aproximadamente, el 85% del volumen de facturación del sector en España, y cuyos principales objetivos se centran en la consolidación de un sector profesionalizado **que vele por la salud pública y el medio ambiente** y la lucha contra el intrusismo.

Información a usuarios y profesionales:

ANECPLA

Tel: 91 380 76 70

anecpla@anecpla.com

www.anecpla.com

www.anecpla.com/blog-anecpla

@anecpla

www.facebook.com/AneCpla

www.linkedin.com/company/anecpla

plus.google.com/u/0/1100396493017490

91029/posts

www.youtube.com/user/AneCplaTV

Contacto editorial:

CONSUELO TORRES COMUNICACIÓN

S.L. – Consuelo Torres/Lorena Bajatierra

Tel: 91 382 15 29 / 680919995

consuelo@consuelotorres.es

lorena@consuelotorres.es

